



# TOURISME VERT



# SOMMAIRE

## Balades et randonnées 4

Balades,  
Randonnées,  
Sentiers thématiques,  
Grands itinéraires,  
Grands événements

## Cyclotourisme 6

Circuits vélo,  
Grands itinéraires vélo,  
VTT,  
Grands événements

## Oenotourisme 7

Circuits oenotouristiques Bacchus,  
5 sentiers viticoles,  
Bacchus à vélo,  
Grands événements

## Sports d'eau 8

Découverte du Ried la Bruche en canoë-kayak,  
Activité de Pêche,  
Les piscines

## Accompagnateurs 9



# Edito

La Région de Molsheim-Mutzig est située à une vingtaine de kilomètres à l'ouest de Strasbourg. De par sa superficie de 160.19 km<sup>2</sup>, il est le territoire le plus vaste d'Alsace qui couvre 3 types de paysage : plaine, vignoble et forêts sous-vosgiennes. Cette particularité permet d'offrir une large gamme d'activités en lien avec la nature.

Les amateurs de grand air seront servis et ravis. Envie de balades en forêt ou de longues randonnées thématiques, il suffit de faire son choix pour se promener dans les vastes plaines ou les pentes sous-vosgiennes. Le pays de Nideck vers Oberhaslach est une source inépuisable de possibilités de circuits. C'est aussi là-bas que se trouve le terrain de jeux des VTTistes et trailers.

Les dénivelés ne sont pas la tasse de thé de tout le monde. La plaine d'Alsace autour de Molsheim se prêtent parfaitement aux familles, faible dénivelé pour les balades et les tours en vélo. Trois magnifiques véloroutes traversent la Région de Molsheim-Mutzig : Canal de la Bruche, vignoble d'Alsace et Vallée de la Bruche. Le plus difficile reste de faire un choix dans les 100 km de pistes cyclables du territoire !

D'autres préfèreront le vignoble. Les possibilités sont vastes dans l'oenotourisme. Partir découvrir les sentiers viticoles ou traverser le vignoble pour visiter d'autres lieux, le tout assorti à une dégustation chez un viticulteur, voire de profiter d'une fête viticole organisée dans l'un des villages.

Le besoin de nature ne peut pas s'arrêter là. Amoureux des sports d'eau, la rivière la Bruche sera votre amie. De mai à octobre, il est possible de découvrir avec un accompagnateur la faune et la flore en canoë ou en kayak. Mais le calme et la tranquillité sont peut-être au bout de la ligne ... de pêche.

Que rechercher de plus ? Toutes les activités nature sont dans la Région de Molsheim-Mutzig. Il ne manque que les pistes de ski ! De plus, de nombreuses sorties ou festivités sportives sont organisées toute l'année, de quoi se faire des amis pour continuer à découvrir le secteur.

Toutes les balades en détail sur

[www.balades-molsheim-mutzig.com](http://www.balades-molsheim-mutzig.com)





# Balades et randonnées

## Balades

Qu'est-ce qu'une balade ?

Un circuit court à faible dénivelé, généralement adapté à tout type de public. On peut y inclure la sortie familiale du dimanche et les parcours de découverte en ville, mais aussi les sentiers viticoles. Néanmoins, la plupart sont des promenades sur des sentiers de randonnées par forcément viabilisés.

*En exemple :*

*La balade familiale - départ à Oberhaslach,  
Les 5 sentiers viticoles de la Région de Molsheim-Mutzig*



## Randonnées

La randonnée est un parcours sur sentiers balisés par le club vosgien. Elle est généralement sous forme de circuit qui ramène au point de départ. Le dénivelé peut être important, d'autres fois il est plus faible mais la distance peut être grande. La carte de randonnée reste indispensable pour partir à la découverte des différents parcours. A ne pas manquer la visite des différents lieux touristiques et point d'intérêts qui longent les circuits : ruines de châteaux, cascade du Nideck, chapelle Saint-Florent à Oberhaslach, Dompeter d'Avolsheim etc. Il existe de superbes points de vue, notamment au Pays du Nideck : Rocher de Mutzig, Châteaux du Hohenstein, Rocher du Hirschfels etc...

*En exemple :*

*Le panorama - départ à Oberhaslach,  
Les chapelles entre vignes et vignobles - départ à Molsheim*



## Sentiers thématiques

Les sentiers thématiques sont des parcours de randonnées sur un thème particulier avec souvent des panneaux explicatifs ou des particularités à découvrir le long du tracé. La randonnée «Sur les traces d'un géant à Mutzig» retrace l'histoire de la construction du fort de Mutzig depuis l'acheminement des matériaux depuis la gare vers le sommet de la colline. Par contre, le «sentier des bornes» d'Altorf ne fait que recenser les bornes de marquage ou de délimitation dans la forêt du village. Deux moyens bien différents de thématiser un sentier qui sont utilisés dans la Région de Molsheim-Mutzig.

*En exemple :*

*Le sentier botanique du Dreispitz - départ à Mutzig*

*Le symposium de sculptures - départ à Oberhaslach*

## Grands itinéraires

Se lancer sur le tracé d'un grand itinéraire signifie que le parcours n'est pas circulaire; il n'y a pas de retour au point de départ. Il s'agira d'aller d'un point A vers le point B. Ces itinéraires ne font généralement que traverser la Région de Molsheim-Mutzig. Ils permettent de découvrir les sites à visiter sur le parcours : l'Église des Jésuites ou l'ancienne Chartreuse de Molsheim par exemple.

*En exemple :*

*Le chemin de Saint-Jacques de Compostelle en Alsace*

*Le sentier Stanislas-Kléber*

## Les grands événements

Trail de la Hasel en juin - plus d'infos sur [traidelahasel.fr](http://traidelahasel.fr)

Trail des casemates en février - plus d'infos sur [www.les-courses-des-casemates.fr](http://www.les-courses-des-casemates.fr)

Marathon du vignoble en juin- plus d'infos sur [www.marathon-alsace.com](http://www.marathon-alsace.com) (marches nordiques)

Balades gourmandes en mai/juin- plus d'infos sur [www.ot-molsheim-mutzig.com](http://www.ot-molsheim-mutzig.com)

Molshémienne en octobre - plus d'infos sur [molsheim.fr](http://molsheim.fr)

## Original ! Les Bains de forêt



La sylvothérapie (littéralement soins en forêt) vient du Japon. Là-bas, pour lutter contre la dépression et la préservation de la forêt, de véritables centres thérapeutiques de sylvothérapie se sont multipliés. Il a été démontré que la forêt apportait de nombreux bienfaits sur la santé. Les sons, les couleurs, le bon air frais etc... jouent un rôle essentiel sur les malades.

*Plus d'infos sur [lifepathtohappiness.fr](http://lifepathtohappiness.fr)*



# Cyclotourisme

## Circuits vélo

Les circuits vélo de la Région de Molsheim-Mutzig sont des parcours en boucle qui suivent les voies cyclables et quelquefois les pistes cyclables balisées. Ils peuvent utilisés des voies partagées avec d'autres engins motorisés.

Il n'est pas rare de devoir partager la route également avec d'autres usagers tels que des piétons.

Les parcours cyclo peuvent aussi n'être que sur routes. La Région de Molsheim-Mutzig dispose d'un nombre remarquable de voies cyclables. Certaines connexions entre villages n'existent cependant pas encore.

Il est indispensable de se munir d'une carte avant de s'aventurer sur les circuits vélo, ceux-ci ne sont pas balisés en tant que tel.

*En exemple :*

*Bacchus à vélo, Sur la route des choux*



## Grands itinéraires vélo

La Région Molsheim-Mutzig a la particularité d'être traversée par trois Véloroutes (ou voies vertes). Le canal de la Bruche de Strasbourg à Sultz-les-Bains (ou Eurovélo5 via Romea), la Véloroute du vignoble d'Alsace de Thann à Marlenheim et la Vallée de la Bruche de Molsheim à Schirmeck. Elles se croisent toutes à Molsheim.

*En savoir plus : [www.alsaceavelo.com](http://www.alsaceavelo.com)*

## VTT

Les circuits VTT traversant la Région de Molsheim-Mutzig sont des parcours réalisés par l'Office de Tourisme Mossig-Vignoble et leurs partenaires, les circuit de la Couronne d'Or. Il y a également La Traversée du Massif des Vosges en VTT (TMV) qui parcourt toute l'Alsace.

*En savoir plus :*

*[www.alsaceavelo.fr/itineraires/traversee-massif-des-vosges-vtt.html](http://www.alsaceavelo.fr/itineraires/traversee-massif-des-vosges-vtt.html)*

*Base VTT de Wangenbourg-Engenthal à voir sur [www.mossig-vignoble-tourisme.fr/](http://www.mossig-vignoble-tourisme.fr/)*

## Grands événements

Cyclo-tour de la Région de Molsheim-Mutzig en septembre - plus d'infos sur

Circuit Bugatti en juin - plus d'infos sur [club.quomodo.com/cyclo-bugatti](http://club.quomodo.com/cyclo-bugatti)

Circuits de la Couronne d'Or en août - plus d'infos sur [www.circuitsdelacouronnedor.fr/](http://www.circuitsdelacouronnedor.fr/)



# Oenotourisme

## Circuits oenotouristiques Bacchus

Partez pour une balade au coeur des vignobles de Bacchus, à la découverte du terroir et des vins autour des circuits de Bacchus. Allez à la rencontre des vignerons du vignoble de Strasbourg qui vous parleront avec passion de leur travail...Laissez-vous séduire par les circuits de Bacchus !

Dépliant disponible à l'Office de Tourisme  
<http://lescircuitsdebacchus-alsace.com/>



## 5 sentiers viticoles

Les villages viticoles de Dorlisheim, Ergersheim, Molsheim, Mutzig et Wolxheim disposent chacun d'un parcours dans le vignoble. Le tracé est généralement de 2-3 km pour une durée n'excédant pas 2h de marche. Des panneaux explicatifs décrivent le travail du vigneron et les cépages élevés sur les coteaux. Certains viticulteurs proposent des visites commentées du sentier viticole pour les groupes composés.

Dépliants disponibles à l'Office de Tourisme :  
Sentier du Bruderthal de Molsheim - Circuit vignoble de Mutzig

## Bacchus à vélo

Le vignoble est rarement utilisé pour faire du vélo car de nombreux engins agricoles circulent dans les vignes, essentiellement pendant les vendanges. Néanmoins, il est possible de s'approcher du vignoble via les pistes cyclables ou les routes à proximité.

### Grands événements

Balades gourmandes en mai/juin - plus d'infos sur [www.ot-molsheim-mutzig.com](http://www.ot-molsheim-mutzig.com)

Visites commentées du sentier viticole en été

Fête du Husaren en juillet

Marche gourmande de Wolxheim en juillet - plus d'infos sur [www.wolxheim.fr](http://www.wolxheim.fr)



# Sports d'eau

## Découverte du Ried la Bruche en canoë-kayak

Cette journée d'activité permet de découvrir d'une part la faune et la flore du Ried de la Bruche et d'autre part le Canoë-kayak.

Le guide présente la faune et la flore singulière le long de la rivière la Bruche ainsi que l'entretien de cet écosystème fragile.

La journée se déroule en 2 étapes de 10h à 17h environ:

- Le matin : Initiation au Canoë-kayak suivi d'un repas tiré du sac (non fourni)
- L'après midi : Descente de la Bruche (3 heures environ)

Départ à Molsheim - mis à l'eau à Wolxheim



Plus de renseignements et inscriptions sur <https://bspmolsheim.com/ried-de-la-bruche/>

## Activité de Pêche

La région de Molsheim-Mutzig est traversée par 2 cours d'eau attractifs en matière de pêche : le canal de la Bruche (domaine public 2e catégorie) et la Bruche (domaine privé de 1er et 2e catégorie).

La réciprocité des cartes URNE est valable en Alsace. Il est tout de même judicieux de se renseigner avant de se jeter à l'eau.

Plus de renseignements sur [www.peche67.com](http://www.peche67.com) et commande en ligne de carte de pêche

## Les piscines

Il existe 3 piscines dans la Région de Molsheim : le triangle à Dachstein (près de la gare de Duttlenheim), la piscine de plein-air de Molsheim (ouvert en été) et la piscine intercommunale de Molsheim-Mutzig. Toute l'année, les 2 piscines couvertes proposent des activités sportives ou détente et en été, elles ont des journées «enfants» avec des parcours gonflables..

Plus de renseignements sur <https://piscines.cc-molsheim-mutzig.fr/>





# Accompagnateurs

## Club Vosgien (randonnées, ski)

Fédération : <https://www.club-vosgien.eu/>

section Molsheim-Mutzig : <https://clubvosgien-molsheim-mutzig.com/>

section Nideck :

## Trace verte (sorties accompagnées, location, réparation)

Place de la gare - 67190 MUTZIG

03.88.38.30.69

[info@traceverte.com](mailto:info@traceverte.com) - [traceverte.com](http://traceverte.com)

## Evindez-vous (location VAE)

Domaine Vinvent GOESEL - 1 impasse Calvin - 67120 DORLISHEIM

03.88.49.83.75

[v.goesel@orange.fr](mailto:v.goesel@orange.fr) - [evindezvous.fr](http://evindezvous.fr)

## Hopla Bike (sorties VTTAE)

06.75.87.39.47

[hopla.bike@gmail.com](mailto:hopla.bike@gmail.com) - [www.hopla-bike.fr](http://www.hopla-bike.fr)

## Lifepathtohappiness (sylvothérapie)

06.52.98.38.67

[contact@lifepathtohappiness.fr](mailto:contact@lifepathtohappiness.fr) - <https://lifepathtohappiness.fr/>

## Maison de la Nature Bruche Piémont (activités nature)

18 rue du Nideck - 67280 OBERHASLACH

[contact@mnbruchepiemont.org](mailto:contact@mnbruchepiemont.org) - [mnbruchepiemont.org](http://mnbruchepiemont.org)

## BSP Molsheim (Canoë & Kayak)

06.75.90.96.65

[bspmolsheim@wanadoo.fr](mailto:bspmolsheim@wanadoo.fr) - [bspmolsheim.com](http://bspmolsheim.com)

## Fédération de pêche du Bas-Rhin

Guides de pêche et associations locales sur <https://www.peche67.com>





Office de Tourisme de Région Molsheim-Mutzig  
19 place de l'Hôtel de Ville  
F-67120 Molsheim  
Tél. +33 3 88 38 11 61  
infos@ot-molsheim-mutzig.com  
www.balades-molsheim-mutzig.com  
www-ot-molsheim-mutzig.com

Contact Presse  
Virginie REEB  
Tél. : +33 (0)3 88 38 07 29  
vreeb@ot-molsheim-mutzig.com

