

DOSSIER DE PRESSE



TOURISME VERT



RÉGION DE MOLSHEIM-MUTZIG

SOMMAIRE

Balades et randonnées 4

Balades,
Randonnées,
Sentiers thématiques,
Grands itinéraires,
Grands événements

Cyclotourisme 6

Circuits vélo,
Grands itinéraires vélo,
VTT,
Grands événements

Oenotourisme 7

Circuits oenotouristiques Bacchus,
5 sentiers viticoles,
Bacchus à vélo,
Grands événements

Sports d'eau 8

Découverte du Ried la Bruche en canoë-kayak,
Activité de Pêche,
Les piscines

Accompagnateurs 9



Edito

La Région de Molsheim-Mutzig est située à une vingtaine de kilomètres à l'ouest de Strasbourg. De part sa superficie de 160.19 km², il est le territoire le plus vaste d'Alsace qui couvre

3 types de paysage : plaine, vignoble et forêts sous-vosgiennes. Cette particularité permet d'offrir une large gamme d'activités en lien avec la nature.

Les amateurs de grand air seront servis. Envie de balades en forêt ou de longues randonnées thématiques, il suffit de faire son choix pour se promener dans les vastes plaines ou les pentes sous-vosgiennes. Le pays de Nideck vers Oberhaslach est une source inépuisable de possibilités de circuits.

C'est aussi là-bas que se trouvent le terrain de jeux des VTTistes et trailers.

Les dénivelés ne sont pas la tasse de thé de tout le monde. La plaine d'Alsace autour de Molsheim se prêtent parfaitement aux familles, faible dénivelé pour les balades et les tours en vélo. Trois magnifiques véloroutes traversent la Région de Molsheim-Mutzig : Canal de la Bruche, vignoble d'Alsace et Vallée de la Bruche. Le plus difficile reste de faire un choix dans les 100 km de pistes cyclables du territoire !

D'autres préfèrent le vignoble. Les possibilités sont vastes dans l'oenotourisme. Partir en balades pour découvrir le sentier viticole ou traverser le vignoble pour visiter d'autres lieux. Le tout assorti à une dégustation chez un viticulteur, voire de profiter d'une fête viticole organisée dans une des villages.

Le besoin de nature ne peut pas s'arrêter là. Amoureux des sports d'eau, la rivière la Bruche sera votre amie. De mai à octobre, il est possible de découvrir avec un accompagnateur la faune et la flore en canoë ou en kayak. Mais le calme et la tranquillité sont peut-être au bout de la ligne ... de pêche.

Que recherchez de plus ? Toutes les activités nature sont dans la Région de Molsheim-Mutzig. Il ne manque que les pistes de ski ! De plus, de nombreuses sorties ou festivités sportives sont organisées toute l'année, de quoi se faire des amis pour continuer à découvrir le secteur.

Toutes les balades en détail sur

www.balades-molsheim-mutzig.com



Balades et randonnées

Balades

Qu'est-ce qu'une balade ?

Un circuit court à faible dénivelé, généralement adapté à tout type de public. On peut y inclure la sortie familiale du dimanche et les parcours de découverte en ville, mais aussi les sentiers viticoles. Néanmoins, la plupart sont des promenades sur des sentiers de randonnées par forcément viabilisés.

En exemple :

*La balade familiale - départ à Oberhaslach,
Les 5 sentiers viticoles de la Région de Molsheim-Mutzig*



Randonnées

La randonnée est un parcours sur sentiers balisés par le club vosgien. Elle est généralement sous forme de circuit qui ramène au point de départ. Le dénivelé peut être important, d'autres fois il est plus faible mais la distance peut être grande. La carte de randonnée reste indispensable pour partir à la découverte des différents parcours. A ne pas manquer de visiter les différents lieux touristiques et point d'intérêts qui longent les circuits : ruines de châteaux, cascade du Nideck, chapelle Saint-Florent à Oberhaslach, Dompeter d'Avolsheim etc. Il existe de superbes points de vue, notamment au Pays du Nideck : Rocher de Mutzig, Châteaux du Hohenstein, Rocher du Hirschfels etc...

En exemple :

*Le panorama - départ à Oberhaslach,
Les chapelles entre vignes et vignobles - départ à Molsheim*



Sentiers thématiques

Les sentiers thématiques sont des parcours de randonnées sur un thème particulier avec souvent des panneaux explicatifs ou des particularités à découvrir le long du tracé. La randonnée «sur les traces d'un géant à Mutzig» retrace l'histoire de la construction du fort de Mutzig depuis l'acheminement des matériaux depuis la gare vers le sommet de la colline. Par contre, le «sentier des bornes» d'Altorf ne fait que recenser les bornes de marquage ou de délimitation dans la forêt du village. Deux moyens bien différents de thématiser un sentier qui sont utilisés dans la Région de Molsheim-Mutzig.

En exemple :

Le sentier botanique du Dreispitz - départ à Mutzig

Le symposium de sculptures - départ à Oberhaslach

Grands itinéraires

Se lancer sur le tracé d'un grand itinéraire signifie que le parcours n'est pas circulaire; il n'y a pas de retour au point de départ. Il s'agira d'aller d'un point A vers le point B. Ces itinéraires ne font généralement que traverser la Région de Molsheim-Mutzig. Ils permettent de découvrir les sites à visiter sur le parcours : l'Église des Jésuites ou l'ancienne Chartreuse de Molsheim par exemple.

En exemple :

Le chemin de Saint-Jacques de Compostelle en Alsace

Le sentier Stanislas-Kléber le GR534

Les grands événements

Trail de la Hasel en juin - plus d'infos sur trailedelahasel.fr

Trail des casemates en février - plus d'infos sur www.les-courses-des-casemates.fr

Marathon du vignoble en juin- plus d'infos sur www.marathon-alsace.com (marches nordiques)

Molshémienne en octobre - plus d'infos sur molsheim.fr

Duppigheimoise en octobre - plus d'infos sur duppigheim.fr

Original ! Les Bains de forêt



La sylvothérapie (littéralement soins en forêt) vient du Japon. Là-bas, pour lutter contre la dépression et la préservation de la forêt, de véritables centres thérapeutiques de sylvothérapie se sont multipliés. Il a été démontré que la forêt apportait de nombreux bienfaits sur la santé; les sons, les couleurs, le bon air frais etc... jouent un rôle essentiel sur les malades.

Plus d'infos sur lifepathtohappiness.fr



Cyclotourisme

Circuits vélo

Les circuits vélo de la Région Molsheim-Mutzig sont des parcours en boucle qui suivent les voies cyclables et quelquefois les pistes cyclables balisées. Ils peuvent utilisés des voies partagées avec d'autres engins motorisés.

Il n'est pas rare de devoir partager la route également avec d'autres usagers tels que des piétons.

Les parcours cyclo peuvent aussi n'être que sur routes. La Région Molsheim-Mutzig dispose d'un nombre remarquable de voies cyclables certaines connexions entre villages n'existent cependant pas encore.

Il est indispensable de se munir d'une carte avant de s'aventurer sur les circuits vélo, ceux-ci ne sont pas balisés en tant que tel.

En exemple :

Bacchus à vélo, sur la route des choux



Grands itinéraires vélo

La Région Molsheim-Mutzig a la particularité d'être traversée par quatre Véloroutes (ou voies vertes). Le canal de la Bruche de Strasbourg à Sultz-les-Bains (ou Eurovélo5 via Romea), la véloroute Molsheim-Offenburg (DE), la Véloroute du vignoble d'Alsace de Thann à Marlenheim et la Vallée de la Bruche de Molsheim à Schirmeck. Elles se croisent toutes à Molsheim.

En savoir plus : www.alsaceavelo.com

VTT

Les circuits VTT traversant la Région de Molsheim-Mutzig sont des parcours réalisés par l'Office de Tourisme Mossig-Vignoble et leurs partenaire les circuit de la Couronne d'Or. Il y a également La Traversée du Massif des Vosges en VTT (TMV) qui parcourt toute l'Alsace.

En savoir plus :

www.alsaceavelo.fr/itineraires/traversee-massif-des-vosges-vtt.html

Base VTT de Wangenbourg-Engenthal à voir sur www.mossig-vignoble-tourisme.fr/

Grands événements

Cyclo-tour de la Région de Molsheim-Mutzig en septembre - plus d'infos sur

Circuit Bugatti en juin - plus d'infos sur club.quomodo.com/cyclo-bugatti

Circuits de la Couronne d'Or en août - plus d'infos sur www.circuitsdelacouronnedor.fr/



Oenotourisme

Circuits oenotouristiques Bacchus

Partez pour une balade au coeur des vignobles de Bacchus, à la découverte du terroir et des vins autour des circuits de Bacchus. Allez à la rencontre des vignerons du vignoble de Strasbourg qui vous parleront avec passion de leur travail...Laissez-vous séduire par les circuits de Bacchus!

Dépliant disponible à l'Office de Tourisme
<http://lescircuitsdebacchus-alsace.com/>



5 sentiers viticoles

Les villages viticoles de Dorlisheim, Ergersheim, Molsheim, Mutzig et Wolxheim disposent chacun un parcours dans le vignoble. Le tracé est généralement de 2-3 km pour une durée n'excédant pas 2h de marche. Des panneaux explicatifs décrivent le travail du vigneron et les cépages élevés sur les coteaux. Certains viticulteurs proposent des visites commentées du sentier viticole pour les groupes composés.

Dépliants disponibles à l'Office de Tourisme :
Sentier du Bruderthal de Molsheim - circuit vignoble de Mutzig

Bacchus à vélo

Le vignoble est rarement utilisé pour faire du vélo car de nombreux engins agricoles circulent dans les vignes, essentiellement pendant les vendanges. Néanmoins, il est possible de s'approcher du vignoble via les pistes cyclables ou les routes à proximité.

Grands événements

Pique-nique chez le vigneron en mai

Marathon du vignoble en juin - plus d'infos sur <https://www.marathon-alsace.com/>

Fête du Husaren en juillet

Marche gourmande de Wolxheim en juillet - plus d'infos sur www.wolxheim.fr

Vendangeurs d'un jour pendant les vendanges en septembre



Sports d'eau

Découverte du Ried la Bruche en canoë-kayak

Cette journée d'activité permet de découvrir d'une part la faune et la flore du Ried de la Bruche et d'autre part le Canoë Kayak.

Le guide présente la faune et de la flore singulière le long de la rivière la Bruche ainsi que de l'entretien de cet écosystème fragile.

La journée se déroule en 2 étapes de 10h à 17h environ:

- Le matin : Initiation au Canoë Kayak suivi d'un repas tiré du sac (non fourni)
- L'après midi : Descente de la Bruche (3 heures environ)

Départ à Molsheim - mis à l'eau à Wolxheim



Plus de renseignements et inscriptions sur <https://bspmolsheim.com/ried-de-la-bruche/>

Activité de Pêche

La région de Molsheim-Mutzig est traversée par 2 cours d'eau attractifs en matière de pêche : le canal de la Bruche (domaine public 2e catégorie) et la Bruche (domaine privé de 1er et 2e catégorie).

La réciprocité des cartes URNE est valable en Alsace, il est tout de même judicieux de renseigner avant de se jeter à l'eau.

Plus de renseignements sur www.peche67.com et commande en ligne de carte de pêche

Les piscines

Il existe 3 piscines dans la Région de Molsheim : le triangle à Dachstein (près de la gare de Duttlenheim), la piscine de plein-air de Molsheim (ouvert en été) et la piscine intercommunale de Molsheim-Mutzig. Toute l'année, les 2 piscines couvertes proposent des activités sportives ou détente et en été, elles ont des journées «enfants» avec des parcours gonflables..

Plus de renseignements sur <https://piscines.cc-molsheim-mutzig.fr/>



Accompagnateurs

Club Vosgien (randonnées)

Fédération : <https://www.club-vosgien.eu/>

section Molsheim-Mutzig : <https://clubvosgien-molsheim-mutzig.com/>

section Nideck :

Trace verte (sorties accompagnées, location, réparation)

Place de la gare - 67190 MUTZIG

03.88.38.30.69

info@traceverte.com - traceverte.com

Evindez-vous (location VAE)

Domaine Vinvent GOESEL 1 impasse Calvin - 67120 DORLISHEIM

03.88.49.83.75

v.goesel@orange.fr - evindezvous.fr

Lifepathtohappiness (sylvothérapie)

06.52.98.38.67

contact@lifepathtohappiness.fr - <https://lifepathtohappiness.fr/>

Maison de la Nature Bruche Piémont (activités nature)

18 rue du Nideck 67280 OBERHASLACH

contact@mnbruchepiemont.org - mnbruchepiemont.org

BSP Molsheim (Canoë & Kayak)

06.75.90.96.65

bspmolsheim@wanadoo.fr - bspmolsheim.com

Fédération de pêche du Bas-Rhin

Guides de pêche et associations locales sur <https://www.peche67.com>





Navette vers le Fort de Mutzig et la Cascade du Nideck

GRATUIT / FREE
DU LUNDI AU VENDREDI / MONDAY TO FRIDAY

Free shuttle bus for the Fort of Mutzig and the
Nideck Waterfall from Mutzig and Urmatt stations.

DU 3 JUILLET AU
1ER SEPTEMBRE 2023



Informations et horaires
au 03.88.38.11.61 ou sur
www.ot-molsheim-mutzig.com



Navette vers le Fort de Mutzig et la Cascade du Nideck

Free shuttle bus for the Fort of Mutzig and the Nideck Waterfall.

GRATUIT / FREE - DU LUNDI AU VENDREDI / MONDAY TO FRIDAY - DU 03/07/23 AU 01/09/23



@TravelMap/@OTMM

Ne pas jeter sur la voie publique.

Horaires de départ le matin depuis

A Gare de Mutzig 9h45

B Arrivée au Fort de Mutzig à 10h.

C Gare d'Urmatt 10h45

D Arrivée à l'auberge la *Cascade du Nideck* à 11h.

E Fort de Mutzig 11h45

F Arrivée à la Gare de Mutzig à 12h.

Horaires de départ l'après-midi depuis

F Gare de Mutzig 13h30

G Arrivée au Fort de Mutzig à 13h45.

H Auberge la *Cascade du Nideck* 14h20

I Arrivée à la Gare d'Urmatt à 14h35.

J Fort de Mutzig 15h

K Arrivée à la Gare de Mutzig à 15h15.

Corresp. TER de/vers Strasbourg et de/vers Schirmeck* :
Départ de Schirmeck à 8h41 pour une arrivée à Mutzig à 9h03*.
Départ de Strasbourg à 9h06 pour une arrivée à Mutzig à 9h26*.
Départ de Schirmeck à 9h59 pour une arrivée à Urmatt à 10h13*.
Départ de Strasbourg à 10h06 pour une arrivée à Urmatt à 10h38*.
Départ de Mutzig pour Schirmeck à 12h27*.
Départ de Mutzig pour Strasbourg à 12h34*.

Corresp. TER de/vers Strasbourg et de/vers Schirmeck* :
Départ de Strasbourg à 13h06 pour une arrivée à Mutzig à 13h26*.
Départ de Urmatt pour Schirmeck à 14h45*.
Départ de Urmatt pour Strasbourg à 15h13*.
Départ de Mutzig pour Strasbourg à 15h23*.

NB : Si vous ratez le dernier départ de la navette à 15h, possibilité de rejoindre la gare à pied (1h). Le départ du TER suivant de la gare de Mutzig pour Strasbourg est à 17h04.

*Horaires connus à ce jour, à confirmer sur le site internet : www.sncf-connect.com.

INFORMATIONS ET HORAIRES AU 03.88.38.11.61 OU SUR WWW.OT-MOLSHEIM-MUTZIG.COM



Comment venir ?

La Région Molsheim-Mutzig dispose de 8 gares sur la ligne Strasbourg-Saint Dié desservant l'aéroport Strasbourg-Entzheim et d'1 ligne de bus : Strasbourg-Duppigheim

