

A pied, et ... à pattes



SOMMAIRE

Edito	p. 3
Balades	p. 4
Balades ludiques	p. 5
Randonnées	p. 6
Sentiers thématiques	p. 7
Grands itinéraires	p. 9



- Les sentiers de randonnées de la Région Molsheim-Mutzig sont balisés par le Club Vosgien : les sections locales de Molsheim-Mutzig et du Pays de Nideck.



- Certaines randonnées autour de Molsheim peuvent être fréquentées par des personnes à mobilité réduite (PMR).



- Les sentiers sont accessibles aux chiens tenus en laisse et la plupart à cheval.

Edito

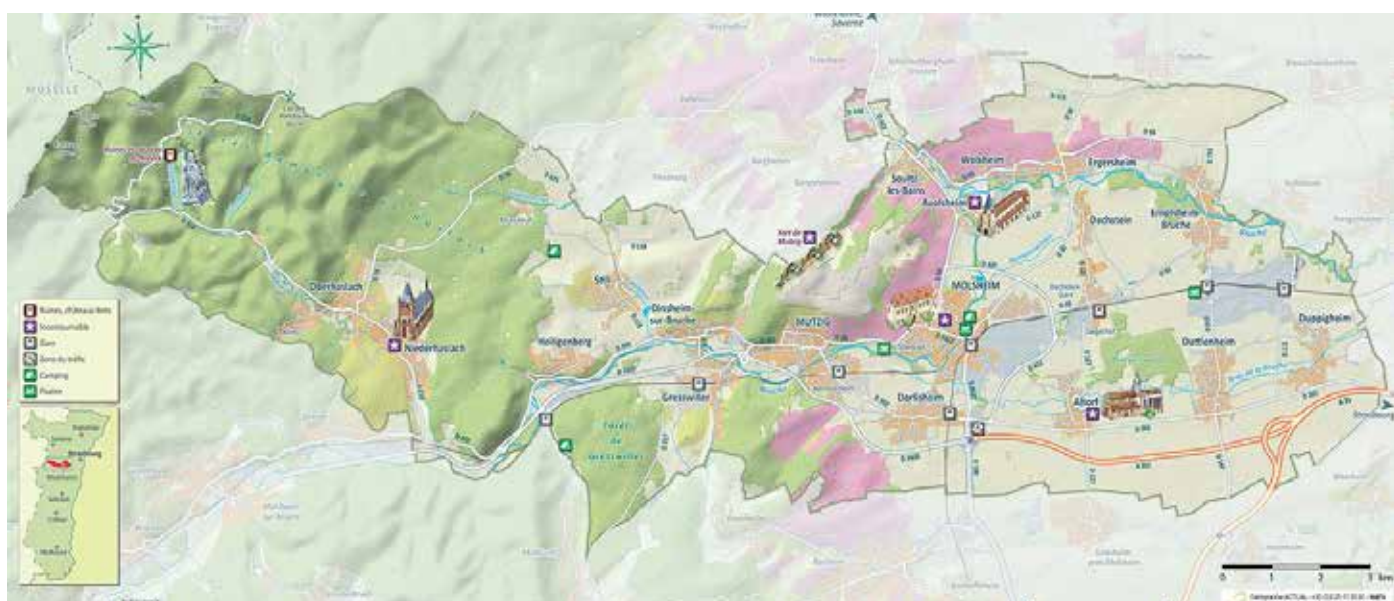
La Région de Molsheim-Mutzig est un territoire situé à deux pas de Strasbourg. Sa particularité est de couvrir 3 types de paysage: plaine, vignoble et forêt. De part cette originalité, plusieurs types de randonnées pédestres sont possibles.

Les adeptes des balades familiales effrayés les dénivelés peuvent s'adonner librement à des promenades en plaine ou éventuellement sur les sentiers viticoles.

Les plus courageux opteront pour les randonnées balisés par les Clubs Vosgiens section Molsheim-Mutzig et Pays du Nideck. En suivant les icones de leur balisage, de très belles balades sont à faire pour découvrir patrimoine ou site naturel, voire simplement se ressourcer en pleine nature.

Enfin, les plus sportifs peuvent toujours parcourir les itinéraires et les sentiers de Grandes Randonnées qui traversent la Région de Molsheim-Mutzig.

Quelque soit l'envie du moment, l'Office de Tourisme propose plusieurs documents ou plaquettes sur les possibilités de découvrir à pied cette partie de l'Alsace.



La Région Molsheim-Mutzig, un vaste territoire

De part sa superficie de 160.19 km², la Communauté de Communes de la Région Molsheim-Mutzig est le territoire le plus vaste d'Alsace.

Situé à une vingtaine de kilomètres à l'ouest de Strasbourg, sa position centrale lui confère d'être à la place du coeur. Les dix-huit communes membres sont homogènement localisées entre la plaine, le vignoble et les forêts sous-vosgiennes.

Balades

Parcours de découverte du Dompeter

Dans la prairie devant l'Église du Dompeter, serpente un sentier jonché d'une douzaine de panneaux explicatifs. Ils permettent de découvrir l'histoire du Dompeter, la plus vieille église d'Alsace. Elle est située sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle, dont la légende est également expliquée sur le parcours (30 min).

Dompeter - Avolsheim



©crédit : OTMM

Promenade du Hansi

La promenade Hansi est une promenade pédagogique sur la protection du biotope et des zones naturelles débutant rue Louise Weiss et allant jusqu'à rue de la Gare à Duttlenheim.

Départ : rue de la Gare ou rue des perdreaux - Duttlenheim

Balade en famille

Petite balade sympathique de 1h30 à travers le village d'Oberhaslach et la forêt. Il existe un parcours de 3 km ou de 5 km, facilement empruntables par des poussettes. Le panneauage est communal : suivre les panneaux vert et blanc.

Départ Mairie - Oberhaslach

Autres idées

4 sentiers viticoles :

- * Bruderthal à Molsheim
- * Circuit du vignoble à Mutzig
- * Le husaren à Dorlisheim
- * Le sentier viticole de Wolxheim

9 circuit de villes

- * Molsheim avec panneaux d'information
- * Mutzig sur izi.travel
- * Dachstein avec panneaux d'information
- * Still
- * Oberhaslach
- * Niederhaslach
- * Altorf
- * Wolxheim
- * Dorlisheim



©crédit : D. Schaffner



©crédit : D. Schaffner

Balades ludiques

2 Balades Rando'land

1 parcours par balade avec des jeux selon 3 catégories d'âge :

- * à Avolsheim, Wolxheim et Ergersheim
- * à Molsheim, Mutzig et Dachstein

Parcours à télécharger

Explor Games : Mystère à la Chartreuse

Avec l'aide d'une tablette de jeu à récupérer à l'Office de Tourisme, il faut répondre à des énigmes pour retrouver le meutrier du Prieur de la Chartreuse en l'an 1619. Le parcours se fait dans le centre historique de Molsheim.

Durée : 2h-2h30, dès 7ans, 4-5 joueurs/tablette - 30€/tablette

Jeu disponible toute l'année aux horaires d'ouverture de l'Office de Tourisme Région Molsheim-Mutzig



©crédits : OTMM

Geocaching Les Faces cachées de Molsheim

Le Geocaching est une activité de plein air consistant à retrouver, à l'aide d'un GPS ou d'un smartphone, des boîtes cachées par d'autres personnes. En l'occurrence à Molsheim, le jeu se fait dans le centre historique de la ville médiévale.

Une fois, l'application geocaching.com téléchargée, lancer «les faces cachées de Molsheim» pour retrouver les coordonnées de la micro-cache.

Parcours à télécharger gratuitement sur geocaching.com

Sur la piste aux trésors d'Alsace

2 jeux :

- * Bruche et Compagnie (aux alentours de Molsheim et Avolsheim)
- * Château du Nideck (ruines du Nideck à Oberhaslach)

Jeu à télécharger sur l'application Sur la piste aux trésors d'Alsace



A la recherche des mots magiques

Jeu pour les enfants à partir de 6 ans pour découvrir des villages de la Région de Molsheim-Mutzig. Grâce à l'une des 18 feuilles de jeux à remplir en famille, l'aventure peut commencer pour visiter les villages de plaine et du vignoble.

1 feuille de jeu par commune, à télécharger sur le site de l'office de tourisme.



©crédits : J. Koller

Randonnées

© crédit : D.Bastian



Le Rocher de Mutzig (1010 m), un point culminant

Un des 3 sommets à dépasser les 1000m dans les Vosges Moyennes, mais le premier quand on vient depuis le Nord de la France. C'est un énorme rocher composé de blocs disloqués en gros cubes. Non seulement, il offre un beau point de vue sur la Cathédrale de Strasbourg et les Vosges, mais il est considéré comme le plus bel exemple de «poudingue», un amalgame naturel de pierres de grés incrustés de multiples petits galets.

Pour y accéder, retrouver la randonnée « le rocher de Mutzig » sur www.ot-molsheim-mutzig.com



La cascade du Nideck, la plus haute d'Alsace

Située au sud des vestiges du Château du Nideck sur les hauteurs d'Oberhaslach, la Cascade du Nideck jaillit d'une muraille de roche volcanique haute d'environ 25 mètres. Il existe même une légende, celle des géants du Nideck qui a inspiré les frères Grimm et le poète Adelbert von Chamisso. La cascade est accessible par un chemin de randonnée.

En savoir plus, www.ot-molsheim-mutzig.com/les-incontournables.htm

à Oberhaslach

- * Randonnée Au fil des cascades - circuit jaune, noir ou rouge
- * Randonnée Châteaux, Cascade et Sculptures
- * Randonnée du Nideck au Gensbourg

Sentiers thématiques

Sentier du Fort de Mutzig : Sur les traces d'un géant

Le circuit de 10km propose de découvrir les traces de l'énorme chantier du fort : la gare construite pour livrer les matériaux et matériels nécessaires à sa construction, la voie ferrée avec funiculaire, les logements des cadres du chantier, la carrière du fort, etc.

Fort de Mutzig

Dépliant disponible en ligne sur www.fort-mutzig.eu

N.B: à voir également le sentiers des casemates à Sultz-les-Bains



©crédits : B.Bour

Circuits oenotouristiques Bacchus

Partez pour une balade au coeur des vignobles de Bacchus, à la découverte du terroir et des vins autour des circuits de Bacchus. Allez à la rencontre des vigneronns du vignoble de Strasbourg qui vous parleront avec passion de leur travail...Laissez-vous séduire par les circuits de Bacchus!

Plus d'informations

<https://www.ot-molsheim-mutzig.com/bouger-samuser/a-pied/sentiers-thematiques/les-circuits-de-bacchus/>

Sentier botanique du Dreispitz

Promenade sur la colline de Hermolsheim avec de nombreux points de vue sur la ville de Mutzig, le massif vosgien et la plaine d'Alsace. 3 types de milieux naturels sont à découvrir sur le parcours fortement marqués par l'activité des hommes : 2 forêts et une pelouse sèche. Les arbres de chaque espèce sont identifiés : châtaignier, charme, érable, frêne, merisier, noisetier, robinier...

Par respect pour l'environnement ne cueillez pas les fleurs et les orchidées sauvages.

Dépliant disponible à l'Office de Tourisme

https://www.ot-molsheim-mutzig.com/bouger-samuser/a-pied/sentiers-thematiques/F218006700_randonnee-sentier-botanique-du-dreispitz-mutzig/

Sentiers à thématique spirituelle

- * Les chapelles entre canal et vignoble à Avolsheim
- * Le Circuit du Schiebenberg à Dinsheim-sur-Bruche
- * Sur le chemin des Chartreux à Molsheim
- * Sur les pas des Jésuites à Molsheim
- * Les chapelles de Mutzig
- * Sur les pas des pèlerins de Saint-Florent à Niederhaslach
- * Randonnée «Saint-Florent, un grand destin» à Niederhaslach
- * Sentier des croix et oratoires à Sultz-les-Bains



©crédit : D. Schaffner

Sentiers à thématique nature

- * Le Stufrein à Dorlisheim
- * Les hauteurs du Kochersberg au ried de la Bruche à Ernolsheim-Bruche
- * Les terrasses de la Bruche à Ernolsheim-Bruche
- * Autour du Wurmberg à Gresswiller
- * Au fil de la Bruche depuis Molsheim
- * Au fil des cascades à Oberhaslach
- * Les Panoramas d'Oberhaslach
- * La Colline du Jesselsberg à Soultz-les-Bains

Sentiers insolites

- * Le Sentier des bornes armoriées à Altorf
- * Le puit d'amour à Dorlisheim
- * Le circuit de l'arboretum de Duppigheim
- * Le circuit des cigognes à Molsheim
- * La Dame blanche du Hohenstein à Oberhaslach
- * Le sandweg à Oberhaslach



© crédits : J. Koller

Sentiers à thématique Châteaux-forts

à Gresswiller

Les ruines du château du Guirbaden

à Oberhaslach

- * Circuit des ruines
- * Les ruines du Hohenstein
- * La Dame blanche du Hohenstein
- * Randonnée Châteaux, Cascade et Sculptures



©crédi : H. Jungbluth



©crédi : D. Schaffner

Grands itinéraires

Sentier Saint-Jacques de Compostelle en Alsace



L'association « Les Amis de Saint-Jacques en Alsace » a été fondée en 1998 et répond au besoin de tout pèlerin désireux de rendre visite à l'apôtre Jacques en sa dernière demeure en Galice. C'est pourquoi l'association s'efforce de baliser les chemins de pèlerinage. L'actuel chemin date des années 2000. Il avait pour origine le pont de l'Europe à Strasbourg et allait jusqu'à Belfort. Mais en 2004, pour le besoin des pèlerins allemands, il est apparu nécessaire de faire partir le chemin depuis Wissembourg.

Les chemins sont balisés et entretenus par les sections locales du Club Vosgien.

Il parcourt le territoire de la Région de Molsheim-Mutzig depuis Duppigheim jusqu'à Dorlisheim (étape 4 et 5).

Plus de détails : <https://saint-jacques-alsace.org/>

Sentier Stanislas-Kléber GR®534

Le Sentier de Grande randonnée GR®534 relie les deux cités impériales, Nancy et Strasbourg. Cet itinéraire doit son nom à Stanislas Leszczyński, dernier duc de Lorraine, et le général Jean-Baptiste Kléber, héros strasbourgeois des guerres révolutionnaires. Il parcourt Sultz-les-Bains via Avolsheim pour rejoindre le canal de la Bruche en direction de Strasbourg.

Plus de détails : <https://www.gr-infos.com/gr534.htm>



©crédits : S.Spach

Chemin des Châteaux-forts d'Alsace

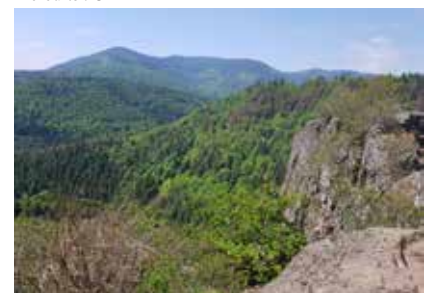
De nombreux châteaux forts d'Alsace ont été construits sur les contreforts des Vosges. Abandonnés progressivement par leurs habitants, ils s'offrent maintenant aux randonneurs. L'association Châteaux forts d'Alsace a créé en 2016 un chemin de randonnée spécifique et facilement reconnaissable. Le tracé passe par plus de 80 châteaux, sur une longueur d'environ 450 km, de Wissembourg à Thann balisé par le Club Vosgien.

Le chemin passe dans la forêt du Nideck à Oberhaslach (étape 12 et 13) et valorise les ruines des châteaux du Nideck, les Petit-et Grand-Ringelstein et ensuite le Hohenstein.

Plus de détails : https://www.chateauxfortsalsace.com/fr/etape_type/chemin-des-chateaux-alsace/



©crédits : OTMM



©crédits : A.Gonnot

Itinéraire des sculptures «Les Géants du Nideck»

L'Association « Les Géants du Nideck » établie à Oberhaslach, qui tire son nom d'une légende locale, a organisé entre 2003 et 2023 cinq symposiums de sculptures monumentales en invitant en résidence pendant trois semaines des artistes internationaux. 42 sculptures sont installées le long d'un chemin forestier d'exception entre Wangenbourg et le Donon.

Dépliant disponible à l'Office de Tourisme

Plus de détails : <https://www.sentiers-sculptures-alsace.com/>

Les Sentier des Hauts-Lieux d'Alsace



La dernière étape du sentier des Hauts-lieux traverse la Région de Molsheim-Mutzig entre Gresswiller et Ernolsheim-Bruche pour rejoindre Strasbourg via le chemin le long du canal de la Bruche. Cette partie du parcours emprunte souvent les pistes cyclables. Sur ce trajet, il est possible de visiter le mini saint-sépulchre dans l'enceinte de l'église de Gresswiller, d'admirer le plus haut clocher de la vallée de la Bruche à l'église Saint-Maurice de Mutzig, de découvrir une chartreuse intra-muros et une des plus grandes églises d'Alsace à Molsheim ainsi que la plus ancienne église d'Alsace à Avolsheim au Dompeter avec sa source miraculeuse.

Plus de détails : www.lesentierdeshautsieux.org

Le Sentier de Grande Randonnée GR®53

Traversant les Vosges du Nord, le GR®53 offre une immersion spectaculaire entre Wissembourg et le col de l'Engin.

Il traverse la Région de Molsheim-Mutzig uniquement dans la forêt du Nideck depuis les ruines du château, via le rocher du Hirschfels en direction du village d'Oberhaslach, puis vers Urmatt.

Plus de détails : <https://www.gr-infos.com/gr53.htm>

Randonnées accessibles en train

La section locale Molsheim-Mutzig du Club Vosgien a depuis 2025 rebalisé certains de ses circuits de randonnées au départ des gares.

- * Molsheim
- * Dachstein-Gare
- * Duttlenheim
- * Dorlisheim
- * Heiligenberg
- * Mutzig
- * Gresswiller



Le Club Vosgien Molsheim-Mutzig a mis en place un panneau d'information sur le parvis de la gare à côté de l'ascenseur

Vos contacts



Office de Tourisme Région Molsheim-Mutzig

19 place de l'Hôtel de Ville

F-67120 Molsheim

Tél. +33 3 88 38 11 61

infos@ot-molsheim-mutzig.com

www-ot-molsheim-mutzig.com

Virginie REEB

Tél. : 03 88 38 07 29

Courriel : vreeb@ot-molsheim-mutzig.com



Club Vosgien MOLSHEIM-MUTZIG

Christian MARCOT

Courriel : cv.molsheim.mutzig@gmail.com

<https://clubvosgien-molsheim-mutzig.com/>



Club Vosgien PAYS DU NIDECK

Gérald CHRISTMANN

Courriel : geraldchristmann@hotmail.fr

www.facebook.com/groups/cvnideck



En 2025, le Club Vosgien Molsheim-Mutzig a mis en place des panneaux d'informations sur les randonnées balisées à l'entrée des communes :

- * Avolsheim
- * Dachstein
- * Ergersheim
- * Molsheim (rue des sports)